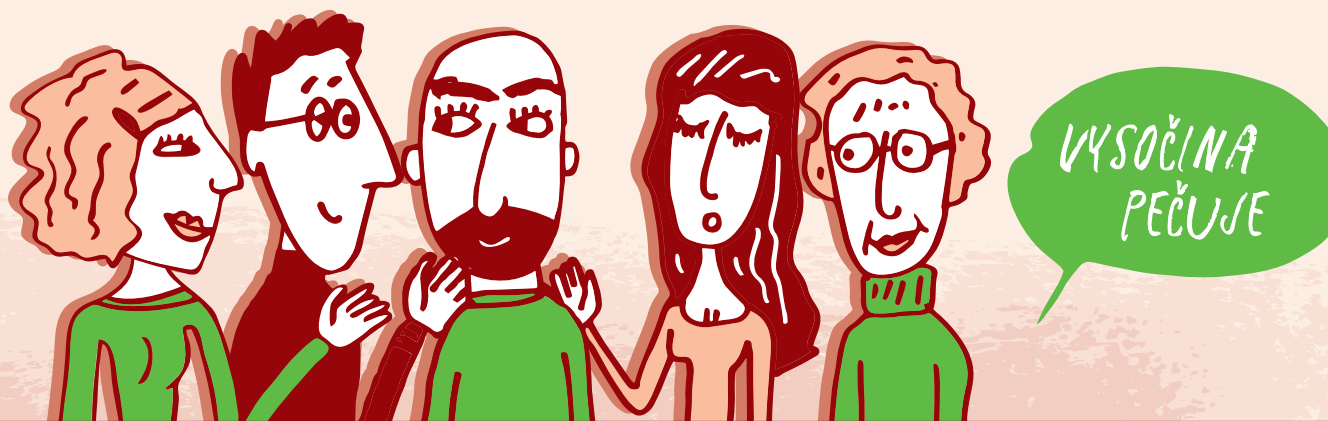


# Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

## Svépomocnou skupinu

11. března, 10. června, 9. září a 9. prosince 2025 / 9.30–11.30

Kde: Komunitním centrum Moravia Třebíč, STŘED, z.ú.,

Smrtelná 389/6, Horka-Domky, Třebíč

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

**Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu:**

Petra Němcová, 608 356 560, pecujici.trebic@seznam.cz

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysocina  
PEČUJE



SeniorPoint  
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY